

KEREKÍTŐ MONDÓKÁS MÓKA



időtartam kb. 30 perc

🎵 Csipkefa bimbója (népdal)

Csipkefa bimbója
Kihajlott az útra,
Rida-rida bombombom,
Kihajlott az útra.

Arra ment XY is
Szakajt egyet róla,
Rida-rida bombombom,
Szakajt egyet róla

🎵 Kerekítő Manó dala:

Kőketánc, kőketánc
Kikerekítem, bekerekítem,
Kőketánc.

A házat kiséperjük

A házat kiséperjük *(feje búbját seperjük)*
A port letöröljük *(homlokát simítjuk)*
Az ablakot becsukjuk *(szemét eltakarjuk)*
Kukucs! *(levesszük a kezünket a szemeiről)*
Becsukjuk *(újra eltakarjuk)*
Kukucs! *(újra levesszük a kezünket)*
A kulcson egyet csavarintunk. *(megcsavarjuk az orrát)*

Itt a patkó

Ez itt a patkó *(tenyerébe patkót rajzolunk)*
Itt vannak a szögek *(megbökődössük a tenyerét)*
Durrduurrduurr! *(kalapáljuk a tenyerét)*
Beverjük a szögeket.
Megreszelem *(tenyerünk élével reszelünk)*
Lesimázom *(megsimítjuk a tenyerét)*
Kész, futhat a kiscsikó! *(három pacsit adunk)*

Poros úton...

/szék szélén ülve sarkunkat emelgetve, magunkkal szemben höcögtetjük a gyermeket. Utolsó szóra a magasba emeljük, vagy hanyatt döntjük. Sári néni helyére saját gyermek nevét helyettesíthetjük/

Poros úton kocsi zörög,
A kereke gyorsan pörög,
Sári néni vezet,
Aki látja, neveti.
Hihihi, hihihi, hihihi!

Ha, ha, ha havazik

/combunkon, szembe fordítva zötyögtetjük a gyermeket. Az utolsó sorra hátradöntjük, széken ülve le is csúszhatnak a lábunkon/

Ha, ha, ha, havazik,
He, he, he, hetekig,
Hu, hu, hu, hull a hó,
Hi, hi, hi, jaj de jó!

🎵 Megjött már a Mikulás

Megjött már a Mikulás
Csingilingi-lánga
Telirakta puttyonyát
Csingilingi-lánga

Hoztam néktek minden jót
Csingilingi-lánga
Almát, diót, mogyorót
Csingilingi-lánga.

Piros kendő

(kukucs-játék. elbújunk egy takaró mögé, a „kukucs”-ra kibukkanunk mögüle)

Piros kendő, pipipi
Van alatta valaki
KUKUCS!

🎵 Süss fel, nap

Süss fel, nap,
Fényes nap!
Kertek alatt a ludaim megfagynak.

Kiugrott a gombóc a fazékból

(kirázzuk a labdákat/zoknigombócokat a kosárból)

Kiugrott a gombóc a fazékból,
Utána a molnár fazekastól.
Stól, stól, stól, fazekastól.

Fut a vonat

(Sétáló mondóka. Egyre gyorsabban sétálunk az ütemére. A végén kiintegethetünk a vonat ablakán.)

Fut a vonat, megy a vonat
Zakatol, zakatol.
Taka-taka-taka-taka
Zakatol, zakatol, zakatol.

Hinta-palinta (karácsonyi)

(hónuk alatt tartva vagy hintában hintáztatjuk a gyermeket, a végén felemelhetjük, vagy leültetjük)

Hinta-palinta karácsonyi kismorzsza
Hinta-palinta tejbe való galuska,
repülnek a kismorzsák,
potyognak a galuskák.

Pista bácsi fűrészel

(a gyermeket kinyújtott lábunkra fektetjük. Lábacskákat megragadva „fűrészelünk” velük. Az utolsó mondatra tenyerünk élével „darabolunk”)

Pista bácsi fűrészel,
Dolgozik a fűrészel
Húzza-tolja, húzza-tolja,
Most a bükköt darabolja.

Szita-szita szolgáló

(A mondóka ritmusára meggyúrjuk a gyermeket, mint a tésztát. Ismétlésnél variáljuk, lehet cukrot szórnunk a tésztába (ujjainkkal dobolunk), lekvárral kenetetni (simítgatás), befonni (kezeit), stb.)

Szita-szita szolgáló,
Van-e liszted eladó
Van lisztem, de nem jó,
Beleesett a pondró.

Keze, lába van neki

Keze, lába van neki, *(kezén, lábán végigsimítunk)*
Szeme, füle van neki *(szemhéján, fülén simítunk)*
Orra, szája van neki *(orrán, száján simítunk)*
De hol szalad a kis nyuszi? *(kérdőn nézünk)*
Itt, itt, itt, itt, itt! *(megcsiklandozzuk)*

Bezseré, bezseré

Bezseré, bezseré, bezseré, bezseré
(sejtelmesen bizsergetve körözzük a tenyerében)
nem láttál egy kismalacot?
(kérdőn nézünk rá)
Nem?
(rázzuk a fejünket)
Itt a nyoma, itt a nyoma, itt a nyoma
(csipkedjük egyre feljebb a karját)
itt a csiklandója!
(hónaljához érve megcsiklandozzuk)

🎵 Aludj baba

Aludj, baba, aludjál,
Angyal áll az ajtónál
Hunyd be szemed szorosan,
Akkor aztán besurran.
Ha elalszik a baba
Besurran az anygalka.

A mondókák forrása: Kerekítő kötetek

Sok-sok mondókát megtaláltok meghallgatható formában a <http://kerekito.hu/mondokak> oldalon.

Dalos, meghitt karácsonyt kívánok nektek!

Vajai Flóra
és Kerekítő Manó

